

## Nota de Prensa

### POR UN MUNDO RURAL VIVO, JÓVENES Y BICIS, INICIO DE LA RUTA RURAL FORKS 2025 EN CASTILLA Y LEÓN

*Rural Forks continua su tercera edición con una ruta en bicicleta del 21 de julio al 1 de agosto por Castilla y León, recorriendo la Sierra de la Demanda y Tierra de Lara en Burgos. El proyecto, coordinado por Brújula Intercultural y Biela y Tierra, contará con 16 jóvenes que recorrerán cerca de 200 kilómetros, conectando con iniciativas locales de sostenibilidad.*

Rural Forks, un innovador proyecto Erasmus+ coordinado por [Brújula Intercultural](#) y [Biela y Tierra](#), por tercer año consecutivo volverá a pedalear por Castilla y León, en esta ocasión por la provincia de Burgos. Esta será la segunda de las tres rutas de la tercera edición de Rural Forks 2025. Esta atractiva travesía se llevará a cabo **del 21 de julio al 1 de agosto recorriendo el este de la provincia de Burgos**. Este año, Rural Forks contará con un total de 48 participantes repartidos en tres rutas: Aragón, Castilla y León y Navarra, que sigue con el compromiso de explorar y fomentar la sostenibilidad en diferentes regiones rurales de España.

Desde el mes de abril, los jóvenes participantes de Rural Forks han estado trabajando intensamente en la planificación de esta ruta, seleccionando cuidadosamente 12 iniciativas locales que representan buenas prácticas en soberanía alimentaria, sostenibilidad y emprendimiento. El viaje comenzará en Agés y finalizará en Mambrillas de Lara, pasando por los siguientes pueblos: **Agés, Salgüero de Juarros, Castrillo del Val, Urrez, Villasur de Herreros, Pradoluengo, Pineda de la Sierra, Quintanalara, Campolara, y Mambrillas de Lara**. Esta ruta recorrerá más de 200 kilómetros en bicicleta.

A lo largo de los 12 días que dura la ruta, el grupo de jóvenes visitará y conocerá 12 proyectos muy variados: proyectos de educación consciente vinculada con la naturaleza, fincas agrícolas de producción ecológica, transformación de alimentos, dinamización cultural del territorio o , proyectos de renaturalización.

Ana, cofundadora de Biela y Tierra, comenta: "La ruta que realizamos se configura a partir de las iniciativas que han seleccionado quienes participan. Son iniciativas innovadoras y sorprendentes que se alinean con los intereses del grupo y muestran la diversidad que podemos encontrar en nuestros pueblos. Estamos convencidas que las experiencias que vamos a visitar enriquecerán la perspectiva de nuestros participantes y ampliarán su visión para su futuro personal y profesional. Es un viaje de descubrimiento y conexión que tiene el poder de transformar vidas".

Laura, coordinadora de Brújula Intercultural, añade: "Rural Forks nos brinda una vez más la oportunidad de acercar a los jóvenes a la riqueza y diversidad de nuestras áreas rurales. Este grupo además tiene muy fresca la experiencia del grupo de Aragón que pedaleó hace pocas semanas y mostraron en Redes Sociales toda la experiencia. Estamos convencidas que esta ruta volverá a ser una experiencia inolvidable para quienes participan".



Durante la ruta, el grupo de jóvenes participantes son quienes se encargan de documentar y comunicar a la comunidad su experiencia y aprendizajes, compartiendo historias a través de actualizaciones en redes sociales, podcasts y un diario de viaje colectivo. Un trabajo que les permitirá adquirir nuevas competencias y que en las ediciones pasadas estuvieron muy bien valoradas por los jóvenes participantes. La comunidad que sigue las aventuras de Rural Forks crece cada día, como ya se ha podido seguir en la ruta de Aragón con muy buen seguimiento en redes sociales. Todos los contenidos que se crean en Rural Forks quedan recogidos en la página web del proyecto [www.ruralforks.org](http://www.ruralforks.org).

### ***La esencia de Rural Forks y resultados de la primera edición***

Rural Forks busca empoderar a los jóvenes y fomentar el diálogo para un desarrollo rural sostenible. A través de recorridos en bicicleta, los participantes tienen la oportunidad de conectar con proyectos locales ejemplares que demuestran innovación, gestión medioambiental y compromiso comunitario. Estas iniciativas abarcan desde la agroecología hasta el ecoturismo y la dinamización rural. Rural Forks pretende inspirar y suscitar conversaciones en torno al desarrollo sostenible en las zonas rurales.

**La primera y segunda edición de Rural Forks tuvieron gran aceptación y repercusión mediática, con más de 50 entradas en medios de comunicación.** Los resultados destacan la profundidad del conocimiento adquirido por los participantes, quienes han valorado altamente su experiencia. Más del 75% calificó su participación como "extremadamente satisfactoria" y más del 94% consideró muy eficaz la estrategia de comunicación del proyecto. El impacto positivo en los participantes y las comunidades visitadas subraya el éxito de la primera edición.

#### **Sobre Rural Forks:**

Rural Forks es una actividad de participación juvenil Erasmus+ co-financiada por la Unión Europea y coordinada por Brújula Intercultural y Biela y Tierra, cuyo objetivo es empoderar a la juventud rural para el desarrollo sostenible. A través de rutas en bicicleta en áreas rurales, el proyecto conecta a los jóvenes con iniciativas ejemplares, fomentando el diálogo, el aprendizaje y la participación. Rural Forks hace suyo el potencial transformador de las zonas rurales y pretende inspirar a una nueva generación comprometida con la protección del medio ambiente y el bienestar de la comunidad. Más información: <http://ruralforks.org>

#### **Sobre Asociación Brújula Intercultural:**

Brújula Intercultural es una asociación creada en junio de 2017 y con sede en Santa María del Campo, en la provincia de Burgos (Castilla y León) y desarrolla su actividad a nivel local, regional, nacional, europeo e internacional. El objetivo principal de Brújula Intercultural es promover la movilidad y las oportunidades de formación y aprendizaje no formales para jóvenes y trabajadores juveniles. Creemos que la formación, la educación, la participación, la responsabilidad y la acción en los ámbitos social, medioambiental, cultural y juvenil son la base para construir una sociedad más solidaria, sostenible, igualitaria e intercultural, y por ello ofrecemos la oportunidad de crecer, desarrollar nuevas habilidades, aprender y compartir experiencias de aprendizaje a corto y largo plazo, a nivel local y en el extranjero. Más información: <http://asociacionbrujula.es>

#### **Sobre Biela y Tierra:**



Co-funded by  
the European Union



Biela y Tierra es una asociación con sede en Aragón y Castilla y León que nació, con mucho amor e ilusión, de la inquietud de un grupo de mujeres amantes de las bicicletas, preocupadas por la crisis social y ambiental actual, convencidas de la importancia de mantener un mundo rural vivo y defensoras de la comunicación honesta. En Biela y Tierra desarrollamos nuevas narrativas para la Soberanía Alimentaria y proponemos nuestra alimentación como motor de cambio. La agroecología y la soberanía alimentaria, la movilidad sostenible, los ecofeminismos y el decrecimiento son los pilares de esta asociación, con dos ejes transversales: un mundo rural vivo y un consumo crítico, consciente y transformador. Más Información: <http://bielaytierra.com>

Más información, entrevistas y temas propios:

**Teléfono:** Beatriz Barbero: 618424179 (Brújula Intercultural) - Ana Santidrián: 695 18 36 24 (Biela y Tierra)

**Página web oficial:** [www.ruralforks.org](http://www.ruralforks.org)

**Emails:** [info@asociacionbrujula.es](mailto:info@asociacionbrujula.es) – [hola@bielaytierra.com](mailto:hola@bielaytierra.com) – [info@ruralforks.org](mailto:info@ruralforks.org)

**RRSS:** Facebook @RuralForks – IG @ruralforks – TikTok @rural.forks



Co-funded by  
the European Union